

TPN: wie – wat – waarom?

Nelle Pauwels, diëtiste

Competentiecentrum Klinische Voeding, UZ Leuven

Waarom TPN?

- Onvoldoende voedingsstoffen
 - Calorieën
 - Vocht
 - Vitaminen, mineralen
- Omwille van
 - Onvoldoende opname
 - Onvoldoende inname

Wat zit er in TPN?

- Calorieën
 - Vetten (= lipiden)
 - 9kcal per gram
 - Verschillende oorsprong: olijf, soja, MCT, vis
 - Witte kleur
 - Belastend voor de lever



Wat zit er in TPN?

- Calorieën
 - Koolhydraten/suikers
 - 4kcal per gram
 - Glucose



Wat zit er in TPN?

- Calorieën
 - Eiwitten
 - 4kcal per gram
 - = aminozuren - stikstof (N)
 - Bouwstenen voor spieropbouw en herstel



Wat zit er in TPN?

- Binair mengsel
 - 2 compartimenten
 - Eiwitten en suikers
 - ‘Gele zakken’
- Ternair mengsel
 - 3 compartimenten
 - Eiwitten, suikers en vetten
 - ‘Witte zakken’

Wat zit er in TPN?

- Vocht
 - TPN nodig enkel voor calorieën of ook voor vocht?
 - Extra vocht nodig
 - Hoge verliezen
 - Koorts
 - Warme temperaturen
 - Drinkverbod
 - Onvoldoende urine

	1
	2
	3
	4
	5
	6

Wat zit er in TPN?

- Vitaminen

- Vitamine A
- Vitamine B: B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12
- Vitamine C
- Vitamine D
- Vitamine E

- Elektrolyten

- Natrium
- Kalium
- Magnesium
- Calcium
- Chloride
- Fosfor

- Sporenelementen

- Chroom
- Koper
- IJzer
- Jodium
- Mangaan
- Fluor
- Molybdeen
- Selenium
- Zink

- Konakion

- Vitamine K

Enkel TPN?

- NPO = 'niets per os'
 - Sociaal
 - Hongergevoel/eetlust
 - Drinken mogelijk?
 - Dorstgevoel
 - Ijsblokjes
 - Waterijsjes
 - Muntjes (geen kauwgom!)



Enkel TPN?

- Voeding in combinatie met TPN
 - Zijn er dieetrichtlijnen?
 - Is er een vochtbeperking?
 - Geeft eten ongemak?
 - Is er nog opname via de darm?



Enkel TPN?

- Moeilijke situaties
 - Familie
 - Samen aan tafel?
 - Restaurantbezoek
 - Eten mogelijk?
 - Enkel voorgerecht, hapjes, kinderportie
 - Op voorhand restaurant inlichten
 - Feestjes
 - Op voorhand afspreken wat wel/niet

Rol diëtiste

- Uitbalanceren calorieën
- TPN schema opstellen
 - Zo duurzaam mogelijk
 - Beschermen lever
 - Beschermen nieren
 - Rekening houden met gewone voeding en diëten
 - Educatie
 - Rekening houden met gewichts(evolutie)
 - Rekening houden wensen van patiënt
 - Vrije dagen indien mogelijk

Rol diëtiste

- Bijsturen waar nodig
 - Te veel gewichtsverlies
 - Te veel gewichtswinst
 - Onvoldoende vocht
 - Afwijkende bloedwaarden

Vastgelegd schema hoeft geen definitief
schema te zijn

Veel dank voor jullie vertrouwen!



Wendy Nys
VC

Nelle
Pauwels
DIT

Nathalie
Lauwers
VS

Karlien
Geboers
Study Coord